

Über das neue Format der Meditationsbriefe



Format:

- *Titelfoto / -bild*

Das jeweilige Motiv steht im Zusammenhang mit dem besprochenen Thema. Es wird in der Regel nicht eigens erläutert.

- *Inhaltliche Impulse*

Im Mittelpunkt stehen ‚kurze‘ Anregungen, die zu eigenen Überlegungen führen wollen.

- *Thematische Zitate*

Auf der rechten Seite wird ein Zitat eingefügt, das in Beziehung zum Thema steht. Es wird nicht näher erläutert.

- *Gebete / Segen*

Den Abschluss bildet ein Gebet oder ein Segensspruch.

Zielsetzungen:

Jedes einzelne Element des neuen Meditationsbriefes kann unabhängig voneinander Anlass sein, in die persönliche Tiefe einzusteigen.

Es ist beabsichtigt, dass freie Assoziationen den Mittelpunkt der Beschäftigung mit den Themen bilden sollen.

Die verschiedenen Teile ermöglichen es eher, kleinere Sinneinheiten im Laufe der Woche zu erinnern, um den eigenen Geist oder das Seelische damit zu verbinden.

Mich wird es freuen, wenn Sie sich auf dieses neue Projekt einlassen können. Es ist seit Langem im kreativen Bereich meiner Seele gereift. Auch für mich wird es ein neues geistiges Abenteuer sein, da ich gespannt bin, welche Themen in meinem Innern auftauchen werden.

Udo Manshausen