

## Inhalte Meditationsbriefe Jahrgang 2003

Das innere Fenster zur Unendlichkeit	5
Den weltlichen Illusionen entfliehen	7
Vom täglichen Schrei der kleinen Rache	9
Die Dummheit neuzeitlicher Boten	11
Der Feind ist in uns!	14
Die Tugend als Bodyguard	16
Der verlorene Maßstab	19
Die Woche vor dem eigenen Tod	22
Entscheidungen treffen	23
Der Aufbruch nach innen	25
Dem Willen die Freiheit der Vernunft einräumen	27
Vom Reden ohne Bewegung	29
Das künstliche Blut	31
Ein Herz aus Asche	33
Gegen meinen Willen	35
Der Tod der Hoffnung	37
Warum den anderen Glauben schenken?	38
Was der Mensch tun sollte!	40
Fehler	42
Die bedrängende Unruhe	44
Wenn die begehrlichen Vorstellungen	46
Erkenntnisse für mich	48
Alles ist nur für eine bestimmte Zeit	50
Von der Wachsamkeit für das Leben	51
Für das bisschen Ruhe	53
Der Lebensweg liegt mit Sicherheit im Verborgenen	55
Erinnerungen	57
Aus der Ferne das Verborgene entdecken	59
Weltbewegend	60
Allein	61
Ruhe ohne Schaden	63
Das ganz normale Leben	64
Heute – ein Tag	66
Heftige Gefühle der Unruhe	67
Arm – Leuchter	68
Eitelkeit	70
Worüber soll ich nachdenken?	72
Angekommen	73
Belehrung durch Erfahrung	74
Inmitten der Fülle und der Leere des Lebens: das Nirgends	75
Das Leben bleibt im Verborgenen	76
Zur Gemeinschaft befähigt	77
Die täglichen Blitzaussteiger	78
Der Weisheit durch das eigene Leben einen Platz reservieren	80
Wie begegnen wir uns?	82

Hohe Achtung	83
Was bin ich geworden?	84
Wartend	86
Was die anderen uns vorsetzen	87
Was wissen wir schon	89

## Stichworte

Allein	61
Alltagshoffnungen	8
Angst	58
Armleuchter	68
Armut	26
Aufbruch	25
Augenblick	84
Begegnung	82
Begehrlichkeit	46
Belehrung	74
Bibel	25
Blitzaussteiger	78
Dummheit	11
Egoismus	27
Egozentrik	69
Eigenmotivation	61
Eigenwillen	74
Einsamkeit	31
Eitelkeit	70
Engel	15, 19
Entelechie	12
Enthaltsamkeit	16
Entscheidungen	23
Entwicklung	62
Erfahrung	74
Erfülltsein	73
Erinnerung	57
Essverhalten	28
Fehler	42
Feind	14
Freiheit	27
Freiheitsberaubung	45
Geborgenheit	57
Gefühle	67
Gehorsam	31
Geistigkeit	87
Gemeinschaft	29, 39, 77

Glauben 8  
Gott 65  
göttliche Sphäre 5  
Grab 22  
Herz 33  
Heute 66  
Hoffnung 8, 37  
Illusionen 7  
Inquisition 11  
Irrtum 89  
Kampf 25  
Kellion 22  
Konkurrenzdenken 9  
Kosmos 12  
Laster 35  
Leben 64  
Lebensenergie 48  
Lebensentscheidung 10  
Lebensprinzip 84  
Lebensweg 55  
Lebensziel 34  
Lebensziele 33  
Lob 31  
Maßstab 19  
Missachtung 83  
nachdenken 72  
Nadelöhr 79  
Nirgends 75  
Rache 9  
Rachegelüste 41  
Rededuelle 14  
Respekt 83  
Ruhe 54, 63  
Schiefelage 67  
Schwachheit 20  
Schweigen 30  
Sehnsüchte 36  
Selbstherrlichkeit 21  
Sinn 48, 60, 76  
Sinnziel 64  
Tod 22  
Traurigkeit 22  
Tugend 16  
Überzeugungen 40  
Unbestimmtheit 56  
Unendlichkeit 5  
Unfehlbarkeit 70

Unruhe 44  
Urvertrauen 15  
Verborgene 59, 76  
Verfehlungen 42  
Verführungen 79  
Verkrampfung 86  
Vorstellungen 46  
Vorstellungskraft 28  
wachsamen Sinn 52  
Wachsamkeit 51  
Warten 86  
Weinen 88  
Weisheit 80  
Weltenlauf 60  
Wille 35  
Wutausbrüche 63  
Zeit 50  
Zielsetzungen 53  
Zukunft 73